

Kosten

Gesamtkosten für Unterkunft, Verpflegung und Tagungspauschale:

für Mitglieder 110,00 €

Nichtmitglieder erfragen bitte die Preise.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Rück-erstattungen bei Stornierung oder Abbruch nicht erfolgen können. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Veranstaltungszeiten

Seminarbeginn:

Freitag, 4. Oktober 2019 14:00 Uhr

Seminarende:

Sonntag, 6. Oktober 2019 14:00 Uhr

An- und Abreise

Bitte beachten Sie bei der Planung Ihrer Reise:

Anreise:

Freitag, 4. Oktober 2019 bis 13:30 Uhr

Gadheim erreichen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab dem Busbahnhof Würzburg mit der Linie 19 (Steig 1). Das Hotel befindet sich gleich gg. der Bushaltestelle „Gadheim“. Bitte beachten Sie, dass die Busse nur in unregelmäßigen Abständen fahren und die Fahrzeit 20 - 25 min beträgt.

Bei der Deutschen Bahn AG besteht die Möglichkeit, deren Angebot „Sparpreis“ zu nutzen. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter www.bahn.de

Sonstiges

Mitzubringen sind Schreibzeug, bequeme Kleidung für drinnen und draußen und was sich sonst noch gut anfühlt. Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus gestellt.

Eine Förderung wird beantragt bei

AKTION MENSCH

KiDS-22q11 e.V.



Mütterseminar

Dem Leben vertrauen

4. - 6. Oktober 2019

St. Markushof Gadheim



Bild im Bubble: Peter Smola / pixelto.de

Anmeldung

- 2. Mütterseminar 2019 -

Anmeldeschluss
30. August 2019

Name:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

E-Mail:

Anreise Bahn

Anreise Pkw

.....
Datum

.....
Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

KiDS-22q11 e.V.

Albert-Einstein-Straße 5

87437 Kempten

oder per Fax an 0831 69710561

oder per E-Mail an info@KiDS-22q11.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Buchungsbestätigung und weitere Infos erhalten Sie nach Anmeldungseingang von uns per E-Mail.

!!!Teilnehmen können maximal 10 Personen!!!

(Bei Überbelegung entscheidet das Anmeldedatum)

Mütterseminar

Dem Leben vertrauen

Referentin:

Frau Susanne Wöhrl, Entspannungspädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Vertrauen ist die Basis für menschliches Miteinander in der Familie wie in der Gesellschaft. Was bedeutet es für uns Mütter vertrauensvoll zu sein? Unser Leben so zu führen den Kindern, dem Partner, den Mitmenschen und auch mir selbst echtes Vertrauen entgegen zu bringen. Zugegebenmaßen fällt uns das nicht leicht, unschöne Erfahrungen in der Vergangenheit halten uns davon ab.

Gerade in Lebenssituationen, in denen wir selbst nichts steuern und kontrollieren können, brauchen wir diese tiefe vertrauensvolle Anbindung. Die Erkenntnis auch über uns hinaus mit was Größerem verbunden zu sein wird zum Geschenk an mich selbst. Und lädt mich ein aus Angst und Misstrauen auszusteigen und mehr meinem und dem Leben allgemein zu vertrauen.

Das Wochenende stärkt dieses Vertrauen zu mehr Zuversicht und Mut und gibt Impulse Neues zu wagen.

Ein wohltuendes und inspirierendes Seminar mit Vortrag, Gesprächen, Bewegung im Freien und Übungen in meditativer Entspannung, Achtsamkeit und Gelassenheit.

Veranstaltungsort

Das Ausbildungshotel St. Markushof liegt mitten im Grünen nur 15 Autominuten von Würzburg entfernt.

Das weitläufige Areal bietet viele Möglichkeiten zum Entspannen, Ruhe tanken und zur Erholung.

Nähere Eindrücke vom St. Markushof erhalten Sie unter

https://caritas-donbosco.de/wp-content/uploads/2018_05_hotelbroschuere_markushof_web.pdf



St. Markushof Gadheim

Gadheim 19

97209 Veitshöchheim

Tel.: 0931 460890

