

Kosten

Gesamtkosten für Unterkunft, Verpflegung und Tagungspauschale:

für Mitglieder	110,00 €
für Nichtmitglieder	150,00 €

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Rückerstattungen bei Stornierung oder Abbruch nicht erfolgen können. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Veranstaltungszeiten

Seminarbeginn:

Freitag, 26. April 2019 14:00 Uhr

Seminarende:

Sonntag, 28. April 2019 14:00 Uhr

An- und Abreise

Bitte beachten Sie bei der Planung Ihrer Reise:

Anreise:

Freitag, 26. April 2019 bis 13:30 Uhr

Gadheim erreichen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab dem Busbahnhof Würzburg mit der Linie 19 (Steig 1). Das Hotel befindet sich gleich gg. der Bushaltestelle „Gadheim“. Bitte beachten Sie, dass die Busse nur in unregelmäßigen Abständen fahren und die Fahrzeit 20 - 25 min beträgt.

Bei der Deutschen Bahn AG besteht die Möglichkeit, deren Angebot „Sparpreis“ zu nutzen. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter www.bahn.de

Sonstiges

Mitzubringen sind Schreibzeug, bequeme Kleidung für drinnen und draußen, warme Socken, Hausschuhe und was sich sonst noch für Sie gut anfühlt. Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus gestellt.

Eine Förderung wird beantragt bei

AKTION MENSCH

KiDS-22q11 e.v.



Mütterseminar

Resilienz - innere Stärke

26. - 28. April 2019

St. Markushof Gadheim



Anmeldung

- Mütterseminar 2019 -

Anmeldeschluss
22. März 2019

Name:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

E-Mail:

Anreise Bahn

Anreise Pkw

.....
Datum

.....
Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

KiDS-22q11 e.V.

Albert-Einstein-Straße 5

87437 Kempten

oder per Fax an 0831 69710561

oder per E-Mail an info@KiDS-22q11.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Buchungsbestätigung und weitere Infos erhalten Sie nach Anmeldungseingang von uns per E-Mail.

!!!Teilnehmen können maximal 12 Personen!!!

(Bei Überbelegung entscheidet das Anmeldedatum)

Mütterseminar

Resilienz - Innere Stärke

Referentin:

Frau Susanne Wöhrl, Entspannungspädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Menschen, die wir als ausgesprochen resilient bezeichnen, gehen aus persönlichen Lebenskrisen gestärkt hervor. Sie haben eine seelische Immunität entwickelt, an Krankheit, Niederlage, Verlust keinen Schaden zu nehmen.

Wie kommt es, dass Menschen besser mit schwierigen Situationen umgehen als andere? Was gibt ihnen Halt in stürmischen Zeiten? Gemeinsam richten wir den Blick auf diese Resilienz bildenden Aspekte des Mutter- und Frauendaseins.

Wir erforschen und entwickeln ganz bewusst die persönlichen Fähigkeiten dieser inneren Widerstandskraft und Stärke.

Nehmen Sie sich Zeit für sich, steigern Sie Ihr emotionales und körperliches Wohlbefinden.

Ein inspirierendes und wohltuendes Wochenendseminar mit Vortrag und lösungsorientierten Gesprächen lädt Sie ein zu Übungen in Entspannung, Achtsamkeit und kreativer Gelassenheit.

Veranstaltungsort

Das Ausbildungshotel St. Markushof liegt mitten im Grünen nur 15 Autominuten von Würzburg entfernt.

Das weitläufige Areal bietet viele Möglichkeiten zum Entspannen, Ruhe tanken und zur Erholung.

Nähere Eindrücke vom St. Markushof erhalten Sie unter

https://caritas-donbosco.de/wp-content/uploads/2018_05_hotelbroschuere_markushof_web.pdf



St. Markushof Gadheim

Gadheim 19

97209 Veitshöchheim

Tel.: 0931 460890

